

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARIA CRISTINA CHIARELLI ( MA ATMO ALOKA)**  
Indirizzo **44 VIA DI MONTELORO, 50065 PONTASSIEVE (FIRENZE)**  
Telefono **055 836 12 29 347 6560510**  
Fax **055 5001609**  
E-mail **aloka@katamail.com**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 07 / 09 /1950

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 2001 – 2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Lavoratore autonomo
  - Tipo di azienda o settore Naturopatia e Riequilibrio Energetico
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Riflessologa, Terapista Energetica, Naturopata (consulenze di Fitoterapia, Floriterapia, Oligoterapia, Intolleranze Alimentari, Bilanciamento Craniosacrale).
- 2004- 2005  
Insegnamento di Riflessologia del Piede presso la Scuola di Agopuntura Tradizionale Cinese della Città di Firenze
- 1997 –2003  
Lavoratore volontario presso Associazione Culturale  
Crescita personale e ricerca spirituale  
Prestazione volontaria  
Reiki Master, Counselor per la Meditazione
- 1976 – 2001  
Ministero Pubblica Istruzione  
Docente di Materie Letterarie negli Istituti di Istruzione Secondaria di Secondo Grado  
Insegnante di Lettere presso vari Istituti Tecnici, Sperimentali e Professionali di Firenze e Provincia (Biennio e Triennio); Coordinatrice per Materie e Membro del Comitato scientifico-didattico presso il Liceo Giotto Ulivi (sezione Sperimentale) di Borgo San Lorenzo (Firenze) per alcuni anni; partecipazione a Commissioni di Maturità come Commissario Interno.

[ Iniziare  
ricopert

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Ottobre 2003 – Giugno 2005  
Scuola di Agopuntura Tradizionale Cinese della città di Firenze  
Tirocinio con tutor e insegnamento autonomo della Riflessologia del Piede  
  
Certificazione della Scuola
  - Settembre - dicembre 2002 e marzo – giugno 2003  
Scuola di Agopuntura Tradizionale Cinese della città di Firenze
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Riflessologia del Piede livelli I e II
  - Qualifica conseguita  
Attestato di frequenza con profitto
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Agosto 1999 Corso di base di Medicina Tradizionale Cinese con il Dott. Franco Cracolici, nell'ambito della S.I.M.O. (vedi sotto)
  - Gennaio 1999 –dicembre 2001  
Scuola Italiana di Medicina Olistica (SIMO)  
Frequenza dei primi due anni del Corso di Naturopatia e dell'anno di Specializzazione in Fitoterapia  
Attestato del superamento con profitto dei seguenti esami:  
Anatomia, Fisiologia, Patologia, Psicosomatica, Medicina Tradizionale Cinese, Riflessologia I e II, Nutrizione, Idrotermofangoterapia, Igienistica, Fiori di Bach, Oligoelementi, Fitoterapia e dell'esame del corso di Specializzazione in Fitoterapia.
  - Giugno 1999 – giugno 2000  
Partecipazione a seminari di Hellinger Family Constellation tenuti da Amrita Jung Ansorg presso Centro di Meditazione Il Pillo, Orvieto
  - Novembre 2002: partecipazione (in qualità di assistente-traduttrice) a training di Hellinger Family Constellation tenuto da Amrita Jung Ansorg presso Osho Miasto  
La certificazione può essere prodotta su richiesta
  - 1997 –2003  
Osho Prana Healing Institute  
Formazione in Osho Prana Healing®:  
Primo Livello (ottobre-dicembre 1997); Secondo livello (24 luglio – 4 agosto 1998); Terzo Livello (13 – 21 luglio 1999); Quarto Livello (29 settembre – 1 ottobre 2000).  
Tirocinio svolto negli anni dal 1999 al 2003 in qualità di Assistente ai corsi di formazione dell'Osho Prana Healing Institute.  
  
Attestato di partecipazione ai corsi.  
Abilitazione all'insegnamento del Primo Livello di Osho Prana Healing®  
La certificazione delle ore di tirocinio può essere prodotta su richiesta
  - 2003 – 2005  
Formazione in Bilanciamento Craniosacrale, training "La Marea", condotto da dott. Ramita Carla Susini e Yojan Roberto Rizzardi nell'ambito dell' Accademia Olos.  
Per ulteriori informazioni:  
[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)  
[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)  
[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

L'attestato di partecipazione con indicazione del monte ore effettuato può essere prodotto su richiesta

1997- 2004

Osho Academy di Sedona (Arizona) Stati Uniti  
Partecipazione ai seguenti corsi:  
Osho Psychology of the Buddhas (agosto 1997)  
Esoteric Sciences (febbraio 1999)  
Subtle Bodies Healing (febbraio 2000 e agosto 2004)  
Sensorium (dicembre 2000)  
Breathwork Training (dic. 2000 - gennaio 2001)  
The Heart of Meditation (gennaio 2001)  
Mastery of Emotions (gennaio 2003)  
Metaphysical Reading Training (agosto 2003)

La Osho Academy non rilascia attestati di partecipazione ai corsi

Maggio 2000- Maggio 2001- Maggio 2002- Maggio 2003 – Maggio –Giugno 2004  
Centro di Meditazione Osho Miasto  
Partecipazione in qualità di assistente o traduttrice ai gruppi di Meditazione tenuti dagli insegnanti dell'Osho Academy di Sedona (Arizona), Sw. Deva Wadud, Ma Deva Waduda, Ma Anand Alvina, in visita in Italia  
5-10 giugno 2002 partecipazione al gruppo Meditazioni del Terzo Occhio

Mi riservo di produrre la relativa certificazione se richiesta

1994 –1997

Formazione nel Sistema Usui di Guarigione Naturale – Reiki  
Primo Livello, Secondo Livello, Terzo Livello e Master  
Certificazione rilasciata dai Maestri Ma Arpana Benajir, Evan Berni Canani e Aliana Catallo.

20 – 30 luglio 1996

Osho Meditation Academy presso Osho Miasto  
Corso Intensivo di Counseling per la Meditazione  
Attestato di partecipazione

1991 –1994

Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia della Gestalt di Ischa Bloomberg ( Castellina in Chianti Siena / Torino)  
Psicoterapia della Gestalt  
Frequenza dei primi tre anni del corso  
Nessun attestato conseguito. Autocertificazione

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**Italiano**

**Inglese**

buono  
buono  
Eccellente

**Francese**

Buono  
Elementare  
Elementare

Ritengo di possedere capacità relazionali molto elevate. Da un lato l'esperienza di 24 anni di insegnamento, un' esperienza assolutamente positiva e gratificante soprattutto riguardo al rapporto con gli studenti, dall'altro i tanti gruppi e seminari a cui ho partecipato a partire dalla fine degli anni Settanta, inclusi i numerosi training, anche quelli che non ho portato a termine con il conseguimento del relativo attestato, tutti hanno affinato la mia intelligenza emotiva, le capacità di comunicare e collaborare ad un progetto comune, in un'atmosfera di sostegno e valorizzazione dei meriti di ciascuno dei partecipanti.

Riconosco un particolare valore all'incontro con Osho e alle esperienze fatte nei Centri di Meditazione sia in Italia, in particolare a Miasto, sia a Puna in India, dove ho soggiornato nel 1994 e nel 1996, ma soprattutto a Sedona negli Usa dove mi reco ogni volta che il tempo e le finanze me lo consentono per continuare il mio percorso di ricerca sia nell'ambito metafisico che nella Meditazione. Sono grata a Osho, alla Meditazione e ai miei insegnanti dell'Osho Academy per avermi insegnato a trasformare le relazioni, troppo spesso inquinate dalla competizione e dal criticismo, con l'energia del Cuore, dell'accettazione.

Non ritengo di possedere specifiche capacità e competenze organizzative, così come esemplificate in questo testo. Tuttavia al bisogno so essere intelligente e creativa, e, se motivata, sono in grado di imparare rapidamente a svolgere nuovi compiti. Nel coordinamento di persone sono brava a tirare fuori il meglio dai miei collaboratori e per questo rimando alle qualità relazionali elencate nel paragrafo precedente.

Uso minimo del computer. Non ho familiarità con le macchine.

Ho scarse competenze in campo artistico, ad eccezione della scrittura, dove conseguo risultati eccellenti: anni fa ho vinto il primo premio a un concorso di poesia. Alla domanda dove ho conseguito tali capacità ecc., risponderai che probabilmente ho un talento naturale per le parole (da bambina sono stata precocissima sia nel parlare che nello scrivere), poi ho fatto il classico,

ho fatto Lettere, ho insegnato Lettere per 24 anni (24!), ho letto migliaia di libri...A scuola negli ultimi anni di insegnamento tenevo corsi di scrittura creativa ai ragazzi.

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Faccio Hata Yoga da quasi 20 anni.

Ho un talento naturale per l'insegnamento: qualsiasi cosa riesco a imparare per me stessa, subito mi viene voglia di comunicarla, trasmetterla, insegnarla a qualcuno.

Da quando pratico il Reiki, il Prana, la Riflessologia ecc. ho scoperto una manualità che non sospettavo di avere, soprattutto nel contatto energetico e fisico con gli altri.

#### PATENTE O PATENTI

Patente di guida

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2002 sono abilitata all' insegnamento del Primo Livello dell'Osho Prana Healing® da parte della direttrice dell' Osho Prana Healing® Institute, Ma Veet Upadhi Maggi; faccio parte del corpo insegnante dell' Accademia Olos (Scuola di Naturopatia ad indirizzo Energetico e Craniosacrale, fondata e diretta dalla stessa Upadhi Maggi e dalla dott. Carla Ramita Susini) come docente di Riflessologia del Piede; dal 2003 collaboro con la Scuola di Agopuntura Tradizionale Cinese della Città di Firenze come assistente ai corsi di Riflessologia del Piede tenuti da Aurelio Pisoni.

#### ALLEGATI

Attestati di partecipazione:

Osho Prana Healing® Primo livello, Secondo Livello, Terzo Livello, Quarto livello

Reiki Primo livello, Secondo livello, Terzo livello (Master)

Riflessologia del Piede Secondo livello

Counseling per la Meditazione

Certificazione degli esami sostenuti presso la SIMO relativi ai corsi frequentati negli anni 1998-2000.

Mi riservo di perfezionare la documentazione relativa al Corso di Specializzazione in Fitoterapia frequentato presso la SIMO nell'anno 2001 e al relativo esame finale, sostenuto in data 6 aprile 2002; nonché alla partecipazione in qualità di Assistente ai corsi di Osho Prana Healing® tenuti dall'Osho Prana Healing®Institute negli anni 1999-2003, e agli altri corsi e gruppi di crescita frequentati come partecipante o assistente (se richiesta)